



MANUAL ESCOLAR · 2° DE PRIMARIA

10 Valores para la Vida

¡Vamos a crecer juntos!

Autoestima

Orden

Empatía

Solidaridad

Responsabilidad

Amistad

Perseverancia

Respeto

Honestidad

Tolerancia

"Instruye al niño en su camino,
y aun cuando fuere viejo,
no se apartará de él."

— Proverbios 22:6



¡Hola, soy Estrellita!

Tu amiga en este manual ✨

Yo te voy a acompañar en un viaje muy especial. Vamos a descubrir juntos **10 valores** que Dios quiere que vivamos cada día en la **escuela**, en **casa** y con nuestros **amigos**.

Cada valor tiene **2 páginas**: una para **aprender** y otra para **vivirlo**. ¡Prepárate, va a ser una aventura increíble!



Mi ficha personal

Escribe tus datos con tu mejor letra



Nombre:

.....

Tengo:

.....

Grupo:

.....

Maestra(o):

.....

Mi escuela:

.....

♥ Lo que más me gusta hacer:

.....

.....

👨👩👧 Mi familia son:

.....

.....

Los 10 valores

que vamos a aprender juntos



VALOR 01
Autoestima



VALOR 02
Orden



VALOR 03
Empatía



VALOR 04
Solidaridad



VALOR 05
Responsabilidad



VALOR 06
Amistad



VALOR 07
Perseverancia



VALOR 08
Respeto



VALOR 09
Honestidad



VALOR 10
Tolerancia



Autoestima

Soy único y especial para Dios

”

Ama a tu prójimo como a ti mismo.

— Mateo 22:39

● ¿Qué es autoestima?

Tener autoestima es saber que soy una persona única y valiosa. Dios me hizo con talentos y cualidades que solo yo tengo. Cuando me quiero a mí mismo, puedo querer mejor a los demás.

● ¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando digo en voz alta algo bueno de mí mismo.
- ✓ Cuando acepto un cumplido con un 'gracias'.
- ✓ Cuando me digo '¡sí puedo!' antes de un reto.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Autoestima.

VALOR 01 · VIVO

Autoestima

en mi día a día



Mi reto en la escuela

En tu cuaderno, escribe 5 talentos o cualidades bonitas que tienes. Comparte una con la clase levantando la mano.



Mi reto en casa

Junto a tu mamá o papá, arma un 'frasco de logros'. Cada día escribe algo bueno que hiciste en un papelito y guárdalo dentro.



¿Viví este valor esta semana?

LUN

☐

MAR

☐

MIÉ

☐

JUE

☐

VIE

☐

✎ Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Autoestima.



Orden

Cada cosa en su lugar y mi tiempo también

''

Hágase todo decentemente y con orden.

— 1 Corintios 14:40

● ¿Qué es orden?

Ser ordenado es tener un lugar para cada cosa y saber dónde encontrarla. El orden me ayuda a no perder tiempo buscando y a sentirme tranquilo en mi espacio.

● ¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando dejo mi mochila lista la noche anterior.
- ✓ Cuando devuelvo los libros y colores a su lugar.
- ✓ Cuando doblo mi ropa antes de guardarla.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Orden.

Orden

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Haz una lista de las 5 cosas más importantes de tu mochila. Revísala todos los días de la semana antes de salir.



Mi reto en casa

Ordena tu cuarto y toma una foto de antes y otra de después. Muéstrale a tu mamá o papá el cambio.



¿Viví este valor esta semana?

LUN



MAR



MIÉ



JUE



VIE



✎ Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Orden.



Empatía

Escucho con el corazón

''

Gocen con los que están alegres; lloren con los que lloran.

— Romanos 12:15

● ¿Qué es empatía?

La empatía es escuchar a los demás con el corazón. Cuando alguien está triste o alegre, me pongo en su lugar y trato de entender cómo se siente.

● ¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando le pregunto a un compañero callado '¿estás bien?'.
- ✓ Cuando comparto la alegría de un amigo en su cumpleaños.
- ✓ Cuando abrazo a alguien que ha llorado.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Empatía.

Empatía

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Elige un compañero y escríbele una nota que diga: '¿Cómo te sientes hoy?'. Escucha con atención su respuesta.



Mi reto en casa

Escucha a alguien de tu familia durante 3 minutos completos sin interrumpirlo. Luego dile cómo crees que se siente.



¿Viví este valor esta semana?

LUN



MAR



MIÉ



JUE



VIE



👉 Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Empatía.



Solidaridad

Comparto lo que tengo y ayudo sin que me lo pidan

"Traten a los demás como quieren que ellos los traten a ustedes."

— Mateo 7:12

¿Qué es solidaridad?

Ser solidario es compartir lo que tengo y ayudar sin esperar nada a cambio. Cuando ayudo a otros, hago que el mundo sea un lugar más lindo.

¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando comparto mi merienda con alguien que no trajo.
- ✓ Cuando ayudo a un compañero a entender la tarea.
- ✓ Cuando dono ropa o juguetes que ya no uso.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Solidaridad.

Solidaridad

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Con tu maestra, organiza una colecta pequeña de útiles escolares (lápices, colores) para regalarlos a niños que lo necesiten.



Mi reto en casa

Escoge 3 juguetes o libros que ya no uses y, con la ayuda de tus papás, dónalos a un niño que los necesite más.



¿Viví este valor esta semana?

LUN



MAR



MIÉ



JUE



VIE



✎ Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Solidaridad.



Responsabilidad

Cumplo lo que me toca hacer



El que es fiel en lo poco, también en lo mucho es fiel.

— Lucas 16:10

● ¿Qué es responsabilidad?

Ser responsable es hacer lo que me toca hacer, aunque nadie me esté viendo. Cuidar mis cosas, cumplir mis tareas y aprender de mis errores me hace crecer.

● ¿Cómo se ve?



Cuando entrego mi tarea a tiempo, siempre.



Cuando cuido a mi mascota todos los días.



Cuando reconozco que me equivoqué y trato de arreglarlo.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Responsabilidad.

VALOR 05 · VIVO

Responsabilidad

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Junto a tu maestra, escoge una tarea del salón (regar plantas, borrar el pizarrón, repartir hojas) y cúmplela toda la semana sin que te la recuerden.



Mi reto en casa

Escoge 2 tareas del hogar (poner la mesa, tender tu cama, dar de comer a tu mascota) y cúmplelas todos los días de la semana.



¿Viví este valor esta semana?

LUN

☐

MAR

☐

MIÉ

☐

JUE

☐

VIE

☐

👉 Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Responsabilidad.



Amistad

Cuido a mis amigos como a un hermano

”

En todo tiempo ama el amigo, y es como un hermano en tiempo de angustia.

— Proverbios 17:17

● ¿Qué es amistad?

Un buen amigo escucha, ayuda, comparte y perdona. La amistad se cuida como una planta: con atención, tiempo y mucho cariño.

● ¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando escucho a mi amigo sin distraerme.
- ✓ Cuando defiendo a un amigo que están molestando.
- ✓ Cuando pido perdón después de una pelea.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Amistad.

VALOR 06 · VIVO

Amistad

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Escribe una carta corta a un amigo del salón contándole 3 cosas que te gustan de él o ella.



Mi reto en casa

Llama por teléfono o visita a un amigo o familiar y platica con él o ella durante 10 minutos.



¿Viví este valor esta semana?

LUN



MAR



MIÉ



JUE



VIE



☞ Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Amistad.



Perseverancia

Sigo intentando poquito a poco

"Ve a la hormiga, oh perezoso, mira sus caminos, y sé sabio.

— Proverbios 6:6

● ¿Qué es perseverancia?

Perseverar es no darme por vencido cuando algo es difícil. Cada intento me acerca un poco más al éxito, aunque a veces me caiga en el camino.

● ¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando practico leer aunque me trabe con las palabras.
- ✓ Cuando intento resolver un problema difícil sin rendirme.
- ✓ Cuando vuelvo a hacer una tarea que salió mal.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Perseverancia.

VALOR 07 · VIVO

Perseverancia

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Elige algo que se te dificulte (leer, escribir, sumar) y practícalo 10 minutos cada día durante toda la semana.



Mi reto en casa

Aprende algo nuevo (amarrar una agujeta, tender tu cama, hacer un dibujo bonito) practicándolo al menos 5 veces esta semana.



¿Viví este valor esta semana?

LUN

☐

MAR

☐

MIÉ

☐

JUE

☐

VIE

☐

👉 Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Perseverancia.



Respeto

Trato bien a todos y me hago respetar

''

Honra a tu padre y a tu madre.

— Efesios 6:2

● ¿Qué es respeto?

El respeto es tratar bien a todas las personas: escuchar cuando hablan, cuidar sus cosas y valorar lo que hacen. El respeto empieza por mí mismo.

● ¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando saludo con amabilidad a los mayores.
- ✓ Cuando espero mi turno para hablar.
- ✓ Cuando cuido las cosas que me prestan.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Respeto.

VALOR 08 · VIVO

Respeto

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Practica saludar por su nombre a 3 personas nuevas de la escuela esta semana (compañeros, personal, maestros).



Mi reto en casa

Da las gracias en voz alta cada vez que mamá o papá haga algo por ti (te sirva comida, te ayude, te dé un abrazo).



¿Viví este valor esta semana?

LUN

☐

MAR

☐

MIÉ

☐

JUE

☐

VIE

☐

✎ Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Respeto.



Honestidad

Digo siempre la verdad

"Desechando la mentira, hable cada uno a su prójimo con verdad.

— Efesios 4:25

● ¿Qué es honestidad?

Ser honesto es decir la verdad y hacer lo correcto aunque nadie me esté viendo. La honestidad hace que las personas confíen en mí.

● ¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando digo la verdad aunque haya hecho algo mal.
- ✓ Cuando devuelvo lo que encontré y no es mío.
- ✓ Cuando reconozco que me equivoqué en un examen.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Honestidad.

Honestidad

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Si esta semana cometes un error, cuéntaselo con honestidad a tu maestra en lugar de ocultarlo o culpar a otro.



Mi reto en casa

Cuando mamá o papá te pregunten cómo te fue en la escuela, cuéntales la verdad completa, aunque haya cosas no tan buenas.



¿Viví este valor esta semana?

LUN

☐

MAR

☐

MIÉ

☐

JUE

☐

VIE

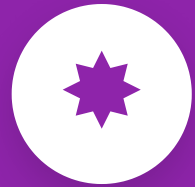
☐

✎ Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Honestidad.



Tolerancia

Acepto que todos somos diferentes

”

*Bienaventurados los pacificadores, porque ellos
serán llamados hijos de Dios.*

— Mateo 5:9

● ¿Qué es tolerancia?

Tolerancia es aceptar y respetar a las personas que son diferentes a mí. Cada persona es única y valiosa, aunque piense, hable o se vea distinto.

● ¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando invito a jugar a un compañero nuevo.
- ✓ Cuando escucho una opinión diferente sin burlarme.
- ✓ Cuando resuelvo un problema hablando en lugar de pelear.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Tolerancia.

VALOR 10 · VIVO

Tolerancia

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Elige un compañero con el que casi no juegues y pídele que te platique de su familia, sus juegos favoritos o su comida preferida.



Mi reto en casa

Si hay una discusión en casa, en lugar de gritar, propón: 'Hablemos con calma para encontrar una solución'.



¿Viví este valor esta semana?

LUN



MAR



MIÉ



JUE



VIE



📅 Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Tolerancia.

✦ MI PROMESA ✦

Mi compromiso

Yo,

prometo esforzarme **cada día** por vivir la **autoestima**, el **orden**, la **empatía**, la **solidaridad**, la **responsabilidad**, la **amistad**, la **perseverancia**, el **respeto**, la **honestidad** y la **tolerancia**,

porque quiero crecer como un niño que agrada a Dios. 🧡

Firma del alumno(a)

Firma de papá o
mamá

Firma de la maestra



✦ DIPLOMA ✦

Constructor de valores

Se otorga con mucho cariño a:

.....
.....

Por haber aprendido y practicado con esfuerzo y alegría los **10 valores** de este manual, y por comprometerse a **vivirlos cada día** en la escuela, en casa y con sus amigos.



¡Felicitaciones, campeón(a) de los valores! 🏆



Firma de la maestra

Firma de la directora

