



MANUAL ESCOLAR · 6° DE PRIMARIA

10 Valores para la Vida

¡Vamos a crecer juntos!

Autoestima

Orden

Empatía

Solidaridad

Responsabilidad

Amistad

Perseverancia

Respeto

Honestidad

Tolerancia

"Instruye al niño en su camino,
y aun cuando fuere viejo,
no se apartará de él."

— Proverbios 22:6



¡Hola, soy **Estrellita!**

Tu amiga en este manual ✨

Yo te voy a acompañar en un viaje muy especial. Vamos a descubrir juntos **10 valores** que Dios quiere que vivamos cada día en la **escuela**, en **casa** y con nuestros **amigos**.

Cada valor tiene **2 páginas**: una para **aprender** y otra para **vivirlo**. ¡Prepárate, va a ser una aventura increíble!



Mi ficha personal

Escribe tus datos con tu mejor letra



Nombre:

.....

Tengo:

.....

Grupo:

.....

Maestra(o):

.....

Mi escuela:

.....

♥ Lo que más me gusta hacer:

.....

.....

👨👩 Mi familia son:

.....

.....

Los 10 valores

que vamos a aprender juntos



VALOR 01

Autoestima



VALOR 02

Orden



VALOR 03

Empatía



VALOR 04

Solidaridad



VALOR 05

Responsabilidad



VALOR 06

Amistad



VALOR 07

Perseverancia



VALOR 08

Respeto



VALOR 09

Honestidad



VALOR 10

Tolerancia



Autoestima

Soy valioso por lo que soy, no por lo que tengo

”

Ama a tu prójimo como a ti mismo.

— Mateo 22:39

● ¿Qué es autoestima?

La autoestima madura reconoce que mi valor no depende de mi apariencia, mis logros o la opinión de los demás. Soy valioso por ser hijo de Dios, por mi dignidad como persona y por lo que apporto al mundo.

● ¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando no me dejo definir por los 'likes' o comentarios en redes.
- ✓ Cuando reconozco que puedo mejorar sin sentirme menos por ello.
- ✓ Cuando cuido mi salud mental estableciendo límites sanos.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Autoestima.

Autoestima

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Escribe un ensayo breve titulado '¿Quién soy yo?': tus valores, tus talentos, tus sueños y tu misión personal. Guárdalo para volver a leerlo en secundaria.



Mi reto en casa

Ten una conversación profunda con tus papás sobre cómo ellos construyeron su autoestima. ¿Qué les ayudó? ¿Qué consejo te dan a esta edad?



¿Viví este valor esta semana?

LUN



MAR



MIÉ



JUE



VIE



👉 Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Autoestima.



Orden

Orden interior, vida en paz

”

Hágase todo decentemente y con orden.

— 1 Corintios 14:40

● ¿Qué es orden?

El orden más importante no es el de mi cuarto, sino el de mi vida interior: mis prioridades, valores, emociones y pensamientos. Un orden interior claro me da fuerza para tomar decisiones sabias.

● ¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando defino mis prioridades y las respeto.
- ✓ Cuando organizo mi tiempo para lo esencial: estudio, familia, salud, espíritu.
- ✓ Cuando pongo orden en mis emociones antes de reaccionar.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Orden.

Orden

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Diseña tu 'proyecto de vida' para este último año de primaria y secundaria: metas académicas, personales, familiares y espirituales. Elabóralo con detalle.



Mi reto en casa

Ordena tus recuerdos y objetos importantes de la primaria: fotos, trabajos, diplomas. Guárdalos en un lugar especial. Junto a tus papás, recuerden estos 6 años.



¿Viví este valor esta semana?

LUN



MAR



MIÉ



JUE



VIE



✎ Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Orden.



Empatía

Sentir al otro como a mí mismo

''

Gocen con los que están alegres; lloren con los que lloran.

— Romanos 12:15

● ¿Qué es empatía?

La empatía en su nivel más maduro es la capacidad de conectar profundamente con la humanidad del otro: reconocer sus luchas, alegrías y esperanzas como si fueran mías. Es la base de una vida compasiva.

● ¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando busco entender la historia detrás del comportamiento de alguien.
- ✓ Cuando ofrezco apoyo real, no solo palabras vacías.
- ✓ Cuando reconozco los prejuicios que me impiden empatizar.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Empatía.

Empatía

en mi día a día



Mi reto en la escuela

En grupo, elijan una realidad social (migración, pobreza, discapacidad) e investiguen historias reales de personas afectadas. Presenten reflexionando qué sentirían si les tocara.



Mi reto en casa

Elige un familiar mayor (abuelo, tío) y pídele que te cuente su historia de vida: sus luchas, alegrías, aprendizajes. Escúchalo sin interrumpir por al menos 30 minutos.



¿Viví este valor esta semana?

LUN



MAR



MIÉ



JUE



VIE



✎ Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Empatía.



Solidaridad

Servir al otro es mi mejor herencia

"Traten a los demás como quieren que ellos los traten a ustedes."

— Mateo 7:12

¿Qué es solidaridad?

La solidaridad madura entiende que estamos conectados: lo que le pasa a uno nos afecta a todos. Mi generación tiene la responsabilidad de construir una sociedad más justa, y eso empieza en mis acciones diarias.

¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando me comprometo con causas sociales o ambientales.
- ✓ Cuando defiendo con valentía a quien es tratado injustamente.
- ✓ Cuando trabajo por el bien común aunque no me beneficie directamente.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Solidaridad.

Solidaridad

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Junto a tu grupo, planeen un proyecto de impacto real para dejar como legado del salón: apadrinar una causa, iniciar un programa de ayuda, sembrar árboles. Impleméntenlo.



Mi reto en casa

Comprométete a servir voluntariamente en una organización o proyecto cercano (asilo, refugio, iglesia, escuela) por al menos 3 sesiones este mes. Reflexiona sobre lo aprendido.



¿Viví este valor esta semana?

LUN



MAR



MIÉ



JUE



VIE



✎ Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Solidaridad.



Responsabilidad

Soy protagonista de mi vida y de mi entorno



El que es fiel en lo poco, también en lo mucho es fiel.

— Lucas 16:10

● ¿Qué es responsabilidad?

Ser responsable a esta edad implica reconocer que mis decisiones tienen impacto no solo en mí, sino en mi familia, mi comunidad y mi futuro. Cada elección importa, incluso las pequeñas.

● ¿Cómo se ve?



Cuando cuido mi cuerpo, mi mente y mi espíritu con disciplina.



Cuando administro mi tiempo digital y evito la dependencia de pantallas.



Cuando me hago cargo de las consecuencias de mis palabras y acciones.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Responsabilidad.

VALOR 05 · VIVO

Responsabilidad

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Asume un rol de liderazgo en tu grupo o escuela (representante, mentor de compañeros menores, coordinador de un evento). Rinde cuentas mensualmente de tu gestión.



Mi reto en casa

Toma una responsabilidad importante en casa por un semestre: administrar una parte del presupuesto (para gastos escolares), coordinar una tarea familiar semanal, tutorear a un hermano.



¿Viví este valor esta semana?

LUN



MAR



MIÉ



JUE



VIE



📅 Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Responsabilidad.



Amistad

Los buenos amigos son mi tribu

”

En todo tiempo ama el amigo, y es como un hermano en tiempo de angustia.

— Proverbios 17:17

● ¿Qué es amistad?

La amistad verdadera se prueba con el tiempo, la lealtad y la capacidad de ser uno mismo. Los amigos que elijo a esta edad muchas veces me acompañan por muchos años. Elegir bien es una decisión sabia.

● ¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando distingo entre amigos verdaderos y conocidos superficiales.
- ✓ Cuando pongo el bienestar de mi amigo antes que mi conveniencia.
- ✓ Cuando le señalo con amor a un amigo cuando se está equivocando.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Amistad.

VALOR 06 · VIVO

Amistad

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Escribe una carta a tu 'yo del futuro' en secundaria, contándole sobre tus amigos actuales, cómo son y qué esperas de esas amistades. Guárdala en un sobre cerrado.



Mi reto en casa

Organiza una reunión especial con tu círculo cercano de amigos (o con tu mejor amigo/a) para agradecerles todo lo que han significado en tu primaria. Prepara palabras sinceras para cada uno.



¿Viví este valor esta semana?

LUN



MAR



MIÉ



JUE



VIE



✎ Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Amistad.



Perseverancia

Los sueños grandes requieren esfuerzo grande

"Ve a la hormiga, oh perezoso, mira sus caminos, y sé sabio.

— Proverbios 6:6

● ¿Qué es perseverancia?

Perseverar en esta etapa significa comprender que los grandes sueños se construyen con años de esfuerzo constante, resiliencia frente al fracaso y disciplina para no rendirse. El talento sin trabajo se desvanece.

● ¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando me levanto después de un fracaso y aprendo de él.
- ✓ Cuando trabajo por metas que darán fruto en años, no en días.
- ✓ Cuando resisto la tentación de rendirme cuando todo se pone difícil.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Perseverancia.

VALOR 07 · VIVO

Perseverancia

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Investiga la vida de una persona admirable (científico, atleta, artista, líder social).
Analiza qué obstáculos enfrentó y cómo perseveró. Presenta las lecciones al grupo.



Mi reto en casa

Empieza un proyecto personal de largo plazo que continuarás en secundaria: aprender un idioma, dominar un deporte, escribir un libro, iniciar un pequeño negocio. Trabaja al menos 5 horas semanales.



¿Viví este valor esta semana?

LUN



MAR



MIÉ



JUE



VIE



📅 Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Perseverancia.



Respeto

Respeto la dignidad de cada persona

”

Honra a tu padre y a tu madre.

— Efesios 6:2

● ¿Qué es respeto?

El respeto maduro reconoce la dignidad inherente de cada ser humano, sin importar sus diferencias, errores o ideas. Respetar es también respetar los espacios, la naturaleza, las instituciones y las leyes justas.

● ¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando cuido lo que digo en redes sociales, sabiendo que afecta a otros.
- ✓ Cuando respeto las decisiones de mis papás aunque las cuestione internamente.
- ✓ Cuando defiendo los derechos de personas que no pueden defenderse solas.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Respeto.

VALOR 08 • VIVO

Respeto

en mi día a día



Mi reto en la escuela

En grupo, redacten una 'carta de derechos y responsabilidades del alumno del siglo XXI'. Incluyan aspectos digitales, sociales, ambientales. Preséntenla a la dirección.



Mi reto en casa

Investiga un derecho humano poco conocido. Explícaselo a tu familia y discutan cómo pueden respetarlo en su vida cotidiana.



¿Viví este valor esta semana?

LUN



MAR



MIÉ



JUE



VIE



✎ Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Respeto.



Honestidad

Vivir en la verdad es vivir con integridad

"Desechando la mentira, hable cada uno a su prójimo con verdad.

— Efesios 4:25

● ¿Qué es honestidad?

Ser honesto en esta etapa significa vivir con integridad: coherencia entre lo que pienso, digo y hago. La honestidad se prueba especialmente en las pequeñas cosas y cuando nadie ve.

● ¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando no participo en chismes ni rumores sobre otros.
- ✓ Cuando cumplo mis compromisos incluso los pequeños.
- ✓ Cuando reconozco los límites de mi conocimiento y no invento respuestas.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Honestidad.

Honestidad

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Reflexiona por escrito: ¿en qué situación de mi vida he sido más honesto? ¿En cuál he fallado? ¿Qué me detiene a veces de ser honesto? No lo compartas si no quieres.



Mi reto en casa

Ten una conversación adulta con tus papás sobre un tema difícil (algo que te preocupe, una duda, un desacuerdo). Practica la honestidad con respeto y madurez.



¿Viví este valor esta semana?

LUN



MAR



MIÉ



JUE



VIE



✎ Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Honestidad.



Tolerancia

Ser puente en un mundo dividido

”

*Bienaventurados los pacificadores, porque ellos
serán llamados hijos de Dios.*

— Mateo 5:9

● ¿Qué es tolerancia?

La tolerancia es un compromiso activo con la paz, la inclusión y el diálogo. En un mundo lleno de conflictos, quienes tienen sabiduría para construir puentes son los que verdaderamente cambian la historia.

● ¿Cómo se ve?

- ✓ Cuando dialogo con respeto con alguien que piensa muy diferente.
- ✓ Cuando denuncio la discriminación en cualquiera de sus formas.
- ✓ Cuando promuevo espacios de encuentro entre diferentes.

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Tolerancia.

VALOR 10 · VIVO

Tolerancia

en mi día a día



Mi reto en la escuela

Organiza con tu grupo un 'foro de la tolerancia': cada equipo defiende con argumentos una postura diferente sobre un tema. Al final, escriban acuerdos comunes.



Mi reto en casa

Investiga sobre un movimiento pacifista o de derechos humanos (Gandhi, Martin Luther King, Malala). Explica a tu familia qué aprendiste sobre construir la paz.



¿Viví este valor esta semana?

LUN



MAR



MIÉ



JUE



VIE



👉 Marca con una ✓ cada día que lo viviste



Escribe o dibuja: ¿cuándo viviste hoy este valor?

Actividad creativa: Haz un dibujo o una imagen relacionada con el valor de Tolerancia.

✦ MI PROMESA ✦

Mi compromiso

Yo,

prometo esforzarme **cada día** por vivir la **autoestima**, el **orden**, la **empatía**, la **solidaridad**, la **responsabilidad**, la **amistad**, la **perseverancia**, el **respeto**, la **honestidad** y la **tolerancia**,

porque quiero crecer como un niño que agrada a Dios. 🧡

Firma del alumno(a)

Firma de papá o
mamá

Firma de la maestra



✦ DIPLOMA ✦

Constructor de valores

Se otorga con mucho cariño a:

.....
.....

Por haber aprendido y practicado con esfuerzo y alegría los **10 valores** de este manual, y por comprometerse a **vivirlos cada día** en la escuela, en casa y con sus amigos.



¡Felicitaciones, campeón(a) de los valores! 🏆



Firma de la maestra

Firma de la directora

